



ALAMECE®
ACADEMIA LATINOAMERICANA
DE MEDICINA & CIRUGÍA ESTÉTICA



FORMACIÓN
DESDE **BRASIL**

 29 al 30
mayo 2026

Masterclass Internacional Intensivo

MEDICINA HORMONAL & MICROBIOTA

- Terapias Hormonales
- PELLETS
- Suplementación
- Eje intestino
- Estroboloma

MODALIDAD
PRESENCIAL - ONLINE

Dirigido a:

- Ginecólogos (as)
 - Endocrinólogos
 - Médicos en general
-

→ Descubre más...

“Una Elección para Evolución”





ALAMECE®
ACADEMIA LATINOAMERICANA
DE MEDICINA & CIRUGÍA ESTÉTICA

NOCIÓN DEL CURSO

El Training Internacional Avanzado en: Terapia Hormonal y Microbiota es una inmersión clínica en formato teórico con demostración práctica diseñada estratégicamente para actualizar a médicos ginecólogos (as) y médicos afines en el abordaje integral de la salud hormonal femenina durante el climaterio y la menopausia.

El programa integra los avances en terapia hormonal en sus diferentes vías de administración, la comprensión del eje intestino-estroboloma y el uso de

suplementación estratégica, permitiendo a los participantes desarrollar criterios clínicos sólidos para la toma de decisiones terapéuticas seguras y basadas en evidencia.

A través de clases magistrales, talleres de prescripción y discusión de casos clínicos reales, y observación demostrativa de aplicación de PELLETS los médicos adquieren herramientas prácticas para aplicar protocolos de manejo hormonal en la práctica clínica, considerando aspectos metabólicos, microbiológicos y médico-legales.



ALAMECE®
ACADEMIA LATINOAMERICANA
DE MEDICINA & CIRUGÍA ESTÉTICA

FECHA:
29 Y 30 DE MARZO 2026

UBICACIÓN:
LIMA PERÚ

DURACIÓN:
2 DÍAS INTENSIVO

HORARIO:
8 A 18 HORAS.

CARGA HORARIA :
20 HORAS

MODALIDAD:
PRESENCIAL Y ONLINE

INVERSION REGULAR:
PRESENCIAL \$900 USD

INVERSION ONLINE :
\$750 USD

Certificación avalado por:

ALAMECE®
ACADEMIA LATINOAMERICANA
DE MEDICINA & CIRUGÍA ESTÉTICA

■ **Alumnos de ALAMECE:**
Aplica descuento de
\$100 USD

■ **Reserva de plaza
educativa :**
\$ 300 USD la diferencia
abona el primer día



ALAMECE®
ACADEMIA LATINOAMERICANA
DE MEDICINA & CIRUGÍA ESTÉTICA

OBJETIVO GENERAL

Capacitar a médicos en la evaluación, indicación y manejo integral de la terapia hormonal, incorporando el papel de la microbiota intestinal, el estroboloma y la suplementación clínica en la optimización de la salud hormonal femenina.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender la fisiología hormonal del climaterio y la menopausia.
- Analizar las distintas vías de administración de terapia hormonal y sus indicaciones clínicas: vía oral, transdérmica, intramuscular, subcutánea y otros.
- Evaluar los riesgos cardiovasculares, mamarios y endometriales asociados a la terapia hormonal.
- Comprender el papel del estroboloma y la microbiota intestinal en el metabolismo de los estrógenos.
- Integrar estrategias de suplementación nutricional en el manejo de pacientes menopáusicas.
- Desarrollar habilidades de prescripción clínica estructurada y seguimiento terapéutico.
- Aplicar criterios de seguridad médica y marco médico-legal en la práctica clínica.
- Resolver escenarios clínicos complejos mediante el análisis de casos reales.



ALAMECE®
ACADEMIA LATINOAMERICANA
DE MEDICINA & CIRUGÍA ESTÉTICA

CONTENIDO CIENTIFICO

DIA 1: TERAPIA HORMONAL- VIAS DE ADMINISTRACION

Módulo 1 – Fisiología del Climaterio y Menopausia

- Transición menopáusica: cronología hormonal real.
- Ventana de oportunidad.
- Impacto metabólico del déficit estrogénico.
- Inflamación sistémica y resistencia estrogénica.
- Cambios cardiovasculares en población latinoamericana.
- Mini discusión: ¿Cuándo NO iniciar terapia hormonal en la práctica?

Módulo 2 – Terapia Hormonal: Vias de Administración

- Oral
- Trasdérmica
- Intramuscular
- Subcutánea y otros.

Modulo 3 – Hormonas bioidenticas y no bioidénticas

- Testosterona, Estradiol, Progeterona, Metfomina, NADH, Estriol, Gestrionona y otras.



ALAMECE®
ACADEMIA LATINOAMERICANA
DE MEDICINA & CIRUGÍA ESTÉTICA

Modulo 4 : Terapia Hormonal Sistémica

- Estradiol oral vs transdérmico.
- Diferencias clínicas y perfil trombótico.
- Progesterona micronizada vs progestágenos sintéticos.
- Uso de DIU con levonorgestrel como protección endometrial.
- Andrógenos en la mujer: indicaciones basadas en evidencia.
- Taller práctico: elección de vía hormonal, esquema terapéutico, seguimiento y justificación científica.

Módulo 3 – Terapia Hormonal Vaginal y Salud Urogenital

- Atrofia urogenital
- Estriol vs estradiol vaginal
- DHEA vaginal
- Microbiota vaginal
- Láser vaginal como terapia complementaria
- Discusión de casos frecuentes en consulta privada.

Módulo 4 – Seguridad y Marco Médico-Legal

- Estratificación de riesgo cardiovascular
- Riesgo mamario y endometrial
- Consentimiento informado estructurado
- Documentación clínica adecuada
- Buenas prácticas según normativas sanitarias peruanas
- Actividad práctica: redacción de modelo de informe clínico seguro.



ALAMECE®
ACADEMIA LATINOAMERICANA
DE MEDICINA & CIRUGÍA ESTÉTICA

Casos Clínicos – Bloque 1

- Caso 1: Paciente 52 años, sofocos severos, hipertensión controlada.
- Caso 2: Antecedente familiar de cáncer de mama.
- Caso 3: Sangrado uterino irregular bajo terapia hormonal
- Discusión estructurada: evaluación, indicación, ajuste y seguimiento.

Taller de Prescripción

- Prescripción completa
- Exámenes basales y de control
- Plan de reevaluación a 3 meses
- Cierre del día con resumen estratégico.

DÍA 2 – INTESTINO, ESTROBOLOMA, SUPLEMENTACIÓN, VALORACION Y DISCUSION DE CASOS CLINICOS

Módulo 5 – Estroboloma y Metabolismo del Estrógeno

- Concepto de estroboloma
- Beta-glucuronidasa
- Recirculación enterohepática
- Disbiosis y falla terapéutica
- Relación con mastalgia y sangrado persistente
- Pregunta clave: ¿Por qué algunas pacientes no responden adecuadamente a terapia



Módulo 6 – Intestino y Terapia Hormonal

- SCFAs y butirato
- Constipación crónica y metabolismo hormonal
- Inflamación sistémica de bajo grado
- Impacto metabólico en población latinoamericana
- Taller: diseño de protocolo 'Reset Intestinal 90 días'.

Módulo 7 – Suplementación Estratégica en Menopausia

- Vitamina D
- Magnesio
- Omega 3
- Complejo B
- Vitamina K2
- NAC
- CoQ10
- Creatina
- Inositol
- Probióticos dirigidos
- Actividad práctica: diseño de protocolos para escenarios clínicos específicos.

Casos Clínicos – Bloque 2

- Caso 4: Mastalgia bajo terapia hormonal
- Caso 5: Constipación crónica + síntomas persistentes
- Caso 6: Paciente con DIU hormonal y síntomas vasomotores
- Discusión integradora: hormonas + intestino + metabolismo.

Modulo 8: Aula demostración práctica de aplicación de PELLETS

- Caso 4: Mastalgia bajo terapia hormonal
- Caso 5: Constipación crónica + síntomas persistentes
- Caso 6: Paciente con DIU hormonal y síntomas vasomotores
- Discusión integradora: hormonas + intestino + metabolismo.



“Una Elección para Evolución”



DESCUBRE EL UNIVERSO ALAMECE:

@alamece.academy / @alamece.events / @alamece.global / @alamece.master